

# わくわくスポーツパーク

**軽スポーツやレクリエーションゲームを中心に行います。  
心地よい汗を流し、体作り、友達作りにチャレンジしよう!!**

主催： 益田運動公園 共催： 各種関係団体

日時： 5月15日からの土曜日・全10回 10:00～11:30

※種目により、時間帯の変更があります。

場所： 市民体育館・柔剣道場・その他

対象： 5歳～小学校2年生（30名程度）

参加料： 1,650円

保険料： 800円（教室活動中や、自宅から運動公園までの往復途中の事故等が対象となります。）

☆保険料は、この他の市民スポーツ教室に申込みされている場合は不要です。

携行品： 運動のできる服装（ジーパン不可）・室内シューズ（学校の上履き等で良いです）

水筒・タオル・帽子

その他： ① 活動に関しては3密回避や検温・手指消毒等感染防止対策をお願いします。（裏面参照）

② 開設後、コロナウイルスの感染拡大により教室が中止になった場合は、開催回数に応じて参加料を返金いたしますので、体育館事務室まで申し出て下さい。

③ 活動中の画像等を当該事業の報告書・広報等に使用させていただく場合がありますのでご了承ください。又、個人情報につきましては当教室においてのみ使用させていただきます。

④ 益田市民スポーツ教室に関してご意見、ご要望等（開催種目、回数、時間等）がありましたらお聞かせ下さい。

益田市民体育館 TEL 23-6283

E-mail: [undou-k@iwami.or.jp](mailto:undou-k@iwami.or.jp)

またホームページもご活用下さい <http://masuda-undoukouen.com/>

≪日 程≫（内容は、異なる場合がありますのでご了承下さい。）

回数	月	日	主な内容	会場	備考
1	5	15	開講式 施設見学	市民体育館	施設の紹介や ルール説明
2		22	ニュースポーツ 体験	柔剣道場	新しいスポーツ を紹介します。
3		29	レクリエーション 協会	柔剣道場	体を動かして楽 しみます。
4	6	12	ニュースポーツ 体験	柔剣道場	新しいスポーツ を紹介します。
5		19	ニュースポーツ 体験	市民体育館	新しいスポーツ を紹介します

回数	月	日	主な内容	会場	備考
6	6	26	体操教室	市民体育館	鉄棒や跳び箱を 使って体操をし ます。
7	7	3			
8		10	ミニバスケット ボール	市民体育館	ミニバスケット ボールを体験 します。
9		17			
10	8	7	運動遊び 閉講式	市民体育館	自由に体を動か して遊びます。 終了後 閉講式