

体操教室

鉄棒・マット・跳び箱等体操の基本的な運動を楽しみながら
健康づくり、仲間づくりをしてみませんか。



主催： 益田運動公園・益田市体操協会

日程： 5月15日からの土曜日・全14回

時間： 14:00～16:00

場所： 益田市民体育館

対象： 小学生・中学生（60名程度）

参加料： 2,300円（但し保険は加入が必要です）

保険料： 800円（教室活動中や、自宅から運動公園までの往復途中の事故等が対象となります。）

☆保険料は、この他の市民スポーツ教室に申込みされている場合は不要です。

携行品： 運動のできる服装（ジーパンは不可）・室内シューズ（学校の上履き等で良いです。）

水筒・タオル

その他： ① 活動に関しては3密回避や検温・手指消毒等感染防止対策をお願いします。（裏面参照）

② 開設後、コロナウイルスの感染拡大により教室が中止になった場合は、開設回数に応じて参加料を返金いたしますので、体育館事務室まで申し出て下さい。

③ 活動中の画像等を当該事業の報告書・広報等に使用させていただく場合がありますのでご了承ください。又、個人情報につきましては当教室においてのみ使用させていただきます。

④ 益田市民スポーツ教室に関してご意見、ご要望等（開催種目、回数、時間等）がありましたらお聞かせ下さい。

益田市民体育館 Tel 23-6283

E-mail: undou-k@iwami.or.jp

またホームページもご利用下さい

<http://masuda-undoukouen.com/>

《日程》

回数	月	日	時間	会場
1	5	15	開講式 14:00～16:00	市民体育館 競技場
2		29	〃	
3	6	26	〃	
4	7	3	〃	
5		10	〃	
6		17	〃	
7	8	21	〃	

回数	月	日	時間	会場
8	8	28	14:00～16:00	市民体育館 競技場
9	9	4	〃	
10	10	2	〃	
11		30	〃	
12	11	6	〃	
13		20	〃	
14	12	11	14:00～16:00 閉講式	