

ダイエットエアロビクス教室

音楽に合わせて楽しく軽快に踊りましょう。初めての方、大歓迎です!!

- 主催： 益田運動公園
 講師： 福原 美和
 資格： 健康運動実践指導者
 日程： 4月15日からの木曜日・全10回
 時間： 14:30～15:45
 場所： 益田市民体育館内 柔剣道場
 対象： 一般
 定員： 20名程度
 参加料： 3,300円(お試し期間として、2回まで無料で体験できます。)
 保険： スポーツ安全保険は、任意加入と致します。



保険料： 64歳以下1,850円 65歳以上1,200円

(教室活動中や、自宅から運動公園までの往復途中の事故等が対象となります。)

※保険に加入されない方は、各自の保険等で対応して頂くようお願い致します。

※保険に加入された後の保険料は返金できません。

- 携行品： 運動のできる服装・室内用シューズ・タオル・水分
 その他： ① 活動に関しては3密回避や検温・手指消毒等感染防止対策をお願いします。(裏面参照)
 ② 開設後、コロナウイルスの感染拡大により教室が中止になった場合は、開催回数に応じて参加料を返金いたしますので、体育館事務室まで申し出て下さい。
 ③ 活動中の画像等を当該事業の報告書・広報等に使用させて頂く場合がありますのでご了承ください。又、個人情報につきましては当教室においてのみ使用させて頂きます。
 ④ 益田市民スポーツ教室に関してご意見、ご要望等(開催種目、回数、時間等)がありましたらお聞かせ下さい。

益田市民体育館 Tel.23-6283

E-mail: undou-k@iwami.or.jp

またホームページもご利用下さい <http://masuda-undoukouen.com/>

《日程》

回数	月	日	時間	会場
1	4	15	開講式 14:30～15:45	市民体育館内 柔剣道場
2		22	〃	
3	5	13	〃	
4		20	〃	
5		27	〃	

回数	月	日	時間	会場
6	6	10	14:30～15:45	市民体育館内 柔剣道場
7		17	〃	
8		24	〃	
9	7	1	〃	
10		8	14:30～15:45 閉講式	