

たのしいユニカール教室

ユニカールってなんだ?!

知ってる人も知らない人もまず参加してみましょう!!

主催： 益田運動公園
 共催： 益田市ユニカール協会
 日程： 4月24日から月曜日・全10回
 時間： 10:00~12:00
 場所： 市民体育館
 対象： 一般
 定員： 20名程度
 参加料： 一般：3,000円
 保険： スポーツ安全保険は、一般は任意加入です。



保険料： 1,850円（64歳以下） 1,200円（65歳以上）

※一般で保険に加入されない方は、各自の保険等で対応して頂く様お願い致します。

携行品： 運動のできる服装・室内用シューズ・水分・タオル

- その他： ① 教室を欠席される場合には、体育館まで連絡をお願い致します。
 ② 受付でご記入頂いた個人情報は、教室運営の目的のみで利用させて頂きプライバシーの保護には、十分配慮致します。また活動中の画像等を当該事業の報告書等に使用させていただく場合がありますのでご了承ください。
 ③ 益田市民スポーツ教室に関してご意見、ご要望等（開催種目、回数、時間等）がありましたらお聞かせ下さい。

益田市民体育館 TEL23-6283 E-mail: undou-k@iwami.or.jp

- ④ 教室の日程や活動風景等の情報ブログとして「益田運動公園スポーツネット」を開設しております。（携帯からも見る事が出来ます。） URL <http://blog.goo.ne.jp/sport-s/>
 またホームページもご活用下さい <http://masuda-undoukouen.com/>

《日程》

回数	月	日	時間	会場
1	4	24	開校式 10:00~12:00	市民体育館 競技場
2		8	”	
3	5	22	”	
4		29	”	
5	6	12	”	

回数	月	日	時間	会場
6	6	26	10:00~12:00	市民体育館 競技場
7		10	”	
8	7	24	”	
9		31	”	
10	8	28	10:00~12:00 閉講式	