

わくわくスポーツパーク



軽スポーツやレクリエーションゲームを中心に行います。
心地よい汗を流し、体作り、友達作りにチャレンジしよう!!

主催： 益田運動公園 共催： 各種関係団体
日時： 5月25日からの土曜日・全10回 9:00~10:30

※種目により、時間帯の変更があります。

☆番外編：キャンプ活動（別に資料配布）※別途参加料が発生します。



場所： 市民体育館・柔剣道場・その他

対象： 5歳～小学校2年生（30名程度）

参加料： 1,500円

保険料： 800円（教室活動中や、自宅から運動公園までの往復途中の事故等が対象となります。）

☆保険料は、この他の市民スポーツ教室に申込みされている場合は不要です。

携行品： 運動のできる服装（ジーパン不可）・室内シューズ（学校の上履き等で良いです）

水筒・タオル・帽子



- その他：
- ① 毎回、健康観察を行ないますが、体調が優れない場合は申し出て下さい。
 - ② 活動中の画像等を当該事業の報告書・広報等に使用させていただく場合がありますのでご了承ください。又、個人情報につきましては当教室においてのみ使用させていただきます。
 - ③ 開設後、諸事情により参加の継続が難しくなった場合は、開催回数に応じて参加料を返金いたしますので、体育館事務室まで申し出て下さい。
 - ④ 益田市民スポーツ教室に関してご意見、ご要望等（開催種目、回数、時間等）がありましたらお聞かせ下さい。

益田市民体育館 Tel 23-6283

E-mail: undou-k@iwami.or.jp

またホームページもご活用下さい <http://masuda-undoukouen.com/>

≪日 程≫（内容は、異なる場合がありますのでご了承下さい。）

回数	月	日	主な内容	会場	備考
1	5	25	開講式 施設見学	市民体育館	施設のマナー やルール説明
2	6	8	3B 体操	柔剣道場	3つの用具を使 った体操です。
3		22			
4		29			
5	7	6	ダンス	柔剣道場	音楽に合わせて ダンスに挑戦

回数	月	日	主な内容	会場	備考
6	7	13	レクリエーション 体験	柔剣道場	色々な遊びを 紹介します。
7	8	17	器械体操 ※14時～ 16時	市民体育館	マット・跳び箱 鉄棒を中心 に行ないます。
8	9	7			
9		14	ニュースポーツ 体験④	市民体育館	新しいスポーツ を紹介します。
10		28	ミニバスケット ボール 閉講式	市民体育館	ミニバスケット ボールを体験 します。 終了後 閉講式