

体操教室

鉄棒・マット・跳び箱等体操の基本的な運動を楽しみながら
健康づくり、仲間づくりをしてみませんか。



- 主催： 益田運動公園・益田市体操協会
 日程： 5月27日からの土曜日・全14回
 時間： 14:00～16:00
 場所： 益田市民体育館
 対象： 小学生・中学生（60名程度）
 参加料： 2,000円
 保険料： 800円（教室活動中や、自宅から運動公園までの往復途中の事故等が対象となります。）
 ☆保険料は、この他の市民スポーツ教室に申込みされている場合は不要です。

携行品： 運動のできる服装・タオル・水分

- その他： ① 受付で御記入頂いた個人情報は、教室運営の目的のみで利用させて頂き、プライバシーの保護には、十分配慮いたします。
 ② 益田市民スポーツ教室に関してご意見、ご要望等（開催種目、回数、時間等）がありましたらお聞かせ下さい。

益田市民体育館 Tel23-6283 E-mail: undou-k@iwami.or.jp

- ③ 教室の日程や活動風景等の情報ブログとして「益田運動公園スポーツネット」を開設しております。（携帯からも見る事が出来ます。） URL <http://blog.goo.ne.jp/sport-s/>
 またホームページもご活用下さい <http://masuda-undoukouen.com/>

<日 程>

回数	月	日	時間	会場
1	5	27	開校式 14:00～16:00	市民体育館
2	6	24	〃	
3	7	1	〃	
4		8	〃	
5		15	〃	
6		29	〃	
7	8	26	〃	

回数	月	日	時間	会場
8	9	2	14:00～16:00	市民体育館
9	10	28	〃	
10	11	4	〃	
11		11	〃	
12		18	〃	
13		25	〃	
14	12	9	〃	