

初級者バドミントン教室

力をこめたスマッシュはストレス解消に最適です!!
基礎練習から簡単なゲームが楽しめるまでを目指します。



主催： 益田運動公園
共催： 中村真二（益田バドミントンクラブ）
日程： 4月12日からの金曜日・全10回
時間： 19:30～21:30
場所： 市民体育館
対象： 小学生・中学生・高校生・一般
定員： 20名程度



参加料： 一般：3,000円 小学生・中学生・高校生：1,500円
（お試し期間として、2回まで無料で体験できます。）

保険： スポーツ安全保険は、任意加入と致します。（但し、高校生以下は加入が必要です。）

保険料： 一般64歳以下高校生：1,850円 65歳以上：1,200 小・中学生：800円
（教室活動中や、自宅から運動公園までの往復途中の事故等が対象となります。）

※保険に加入されない方は、各自の保険等で対応して頂く様お願い致します。

携行品： 運動のできる服装・室内用シューズ・水分・タオル

☆貸出用ラケットを用意していますが、持っている方は持参して下さい。

- その他：
- ① 夜間の活動ですので、学生のみで参加する場合の送迎は確実にお願いします。
 - ② 活動中の画像等を当該事業の報告書・広報等に使用させていただく場合がありますのでご了承ください。又、個人情報につきましては当教室においてのみ使用させていただきます。
 - ③ 開設後、諸事情により参加の継続が難しくなった場合は、開催回数に応じて参加料を返金いたしますので、体育館事務室まで申し出て下さい。
 - ④ 益田市民スポーツ教室に関してご意見、ご要望等（開催種目、回数、時間等）がありましたらお聞かせ下さい。

益田市民体育館 TEL 23-6283

E-mail: undou-k@iwami.or.jp

またホームページもご利用下さい <http://masuda-undoukouen.com/>

◀日程▶

回数	月	日	時間	会場
1	4	12	開講式 19:30～21:30	市民体育館 競技場
2		19	〃	
3	5	10	〃	
4		17	〃	
5	6	7	〃	

回数	月	日	時間	会場
6	6	14	19:30～21:30	市民体育館 競技場
7		21	〃	
8		28	〃	
9	7	5	〃	
10		12	19:30～21:30 閉講式	