



ソフトテニス教室

基礎練習を中心に、ストロークが打てるまでを目指しましょう。

日程： 5月13日からの土曜日・全10回

講師： 益田市ソフトテニス連盟

時間： 13:30~15:30

場所： 益田運動公園 庭球場（4番コート）

対象： 小学生は親子、中学生、高校生、一般

定員： 20名程度

参加料： 小学生・中学生・高校：1,500円 一般：3,000円

保険： スポーツ安全保険は、一般は任意加入、小中学生・高校生は加入が必要です。

小学生・中学生：800円 高校生・一般64歳以下：1,850

65歳以上：1,200円

※保険に加入されない方は、各自の保険等で対応して頂くようお願い致します。

携行品： 運動のできる服装・テニス用シューズ(ラケットをお持ちでない方は貸出いたします)

☆保険料は、この他の市民スポーツ教室に申込みされている場合は不要です。

その他： ① 毎回、健康観察を行います。体調が優れない場合は申し出て下さい。

② 受付けでご記入頂いた個人情報は、教室運営の目的以外には使用しません。

③ 天候がはっきりしない場合は、教室開始時間の30分前（8時30分）に最終決定を行いますので下記の連絡先まで問合せ下さい。又、益田市民スポーツ教室に関してご意見、ご要望等（開催種目、回数、時間帯等）がありましたらお聞かせ下さい。

④ 教室の日程や活動風景等の情報ブログとして「益田運動公園スポーツネット」を開設しております。（携帯からも見る事が出来ます。） URL <http://blog.goo.ne.jp/sport-s/>
またホームページもご利用下さい <http://masuda-undoukouen.com/>

問合せ先：益田市民体育館 TEL&Fax 23-6283 E-mail: undou-k@iwami.or.jp



《日程》（内容は、異なる場合がありますのでご了承下さい。）

| 回数 | 月 | 日 | 時間 | 主な内容 |
|----|---|----|-------------|------|
| 1 | 5 | 13 | 13:30~15:30 | |
| 2 | | 20 | // | |
| 3 | 6 | 3 | // | |
| 4 | | 10 | // | |
| 5 | | 17 | // | |
| 6 | | 24 | // | |
| 7 | 7 | 1 | // | |

| 回数 | 月 | 日 | 時間 | 主な内容 |
|-----|---|----|--------------------|------|
| 8 | 7 | 8 | 13:30~15:30 | |
| 9 | | 15 | // | |
| 10 | | 22 | // | |
| 予備日 | 7 | 29 | // | |
| | | 5 | // | |
| | 8 | 12 | // | |
| | | 26 | 13:30~15:30 閉会式 | |

☆雨天順延により8/26以降になった場合は、後日予備日の日程を連絡いたします。