



小学生テニス教室

楽しいテニスを体験しながら、友達作りとたくましい体作りにチャレンジしよう!!
ストロークを中心とした基本練習やミニゲームも行います。



- 主催： 益田運動公園
 日程： 9月15日からの土曜日・全10回
 時間： 10:30~12:00
 場所： 益田運動公園内庭球場（5,6番コート）
 対象： 小学校3年生~6年生（20名程度）
 参加料： 無 料
 保険料： 800円（教室活動中や、自宅から運動公園までの往復途中の事故等が対象となります。）
 ☆前期市民スポーツ教室で加入されている場合は不要です。

- 携行品： 運動のできる服装（ジーパン不可）・タオル・水筒
 テニスシューズ（靴底が平らなスニーカー系のシューズでもOKです。）
 ※貸出用ラケットを用意していますが、持っている方は持参して下さい。

- その他： ① 雨天の場合は中止とします。（日程は順次繰り延べます。）
 ② 天候がはっきりしない場合は、教室開始時間の1時間前（9時30分）に最終決定を行いますので市民体育館まで問合せ下さい。
 益田市民体育館 TEL：23-6283 E-mail：undou-k@iwami.or.jp
 ③ 活動中の画像等を当該事業の報告書・広報等に使用させていただく場合がありますのでご了承ください。
 ④ 個人情報につきましては当教室においてのみ使用させていただきます。

《日 程》（内容は、異なる場合がありますのでご了承下さい。）

回数	月	日	時 間	主 な 内 容	回数	月	日	時 間	主 な 内 容
1	9	15	10:30~ 12:00	開講式 ラケットting	8	11	17	10:30~ 12:00	ミニゲーム
2		22	//	フォアハンド ストローク	9		24	//	
3		29	//		10	12	1	//	ミニゲーム 閉講式
4	10	13	//	バックハンド ストローク	予 備 日	12	8	//	
5		20	//				15	//	
6		27	//				22	//	
7	11	10	//	1			12	//	

☆雨天順延により1/12以降になった場合は、後日予備日の日程を連絡いたします。