



# しんぱあっぱらダンス教室(体験)



フラダンスを楽しんで踊りながらシェイプアップしましょう！  
またさらなるスキルも身に付けましょう！！

- 主 催： 益田運動公園  
講 師： 橋本 由美  
資 格： 九州ハワイアン協会認定インストラクター  
日 程： 4月13日からの金曜日・全10回  
時 間： 19:30～20:45  
場 所： 益田市民体育館内 大会議室  
対 象： 一 般（保護者同伴であれば子供可）  
定 員： 20名程度  
参加料： 一般：3,000円（お試し期間として2回まで無料で体験できます。） 高校生以下：無料  
保 険： スポーツ安全保険は、任意加入と致します。（但し高校生以下は加入が必要です）  
保険料： 64歳以下高校生まで 1,850円、 65歳以上 1,200円 中学生以下：800円



（教室活動中や、自宅から運動公園までの往復途中の事故等が対象となります。）

※保険に加入されない方は、各自の保険等で対応して頂く様お願い致します。

（但し高校生以下は加入が必要です）

- 携行品： Tシャツ+ギャザースカート（揺れが判りやすい物）、レイ、花飾り  
その他： ① 受付けでご記入頂いた個人情報は、教室運営の目的のみで利用させて頂きプライバシーの保護には、十分配慮致します。  
② 益田市民スポーツ教室に関してご意見、ご要望等（開催種目、回数、時間等）がありましたらお聞かせ下さい。  
益田市民体育館 TEL23-6283 E-mail: undou-k@iwami.or.jp  
③ 教室の日程や活動風景等の情報ブログとして「益田運動公園スポーツネット」を開設しております。（携帯からも見る事が出来ます。） URL <http://blog.goo.ne.jp/sport-s/>  
またホームページもご活用下さい <http://masuda-undoukouen.com/>  
④ 活動中の画像等を当該事業の報告書等に使用させていただく場合がありますのでご了承ください。

＜日 程＞ （日程は、変更となる場合がありますのでご了承下さい。）

| 回数 | 月 | 日  | 時 間                | 会 場           |
|----|---|----|--------------------|---------------|
| 1  | 4 | 13 | 開校式<br>19:30～20:45 | 市民体育館<br>大会議室 |
| 2  |   | 27 | ”                  |               |
| 3  | 5 | 11 | ”                  |               |
| 4  |   | 25 | ”                  |               |
| 5  | 6 | 8  | ”                  |               |

| 回数 | 月 | 日  | 時 間                | 会 場           |
|----|---|----|--------------------|---------------|
| 6  | 6 | 22 | 19:30～20:45        | 市民体育館<br>大会議室 |
| 7  | 7 | 13 | ”                  |               |
| 8  |   | 27 | ”                  |               |
| 9  | 8 | 10 | ”                  |               |
| 10 |   | 24 | 19:30～20:45<br>閉校式 |               |