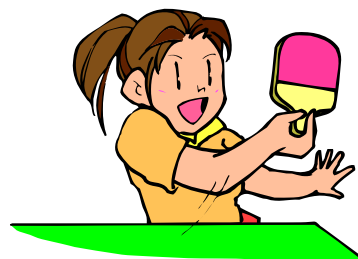


ラージボール卓球教室

基礎練習からゲームが楽しめるまでを目指します。

みんなで心地よい汗を流しましょう!!

主 催： 益田運動公園
 共 催： 益田市卓球協会（関口 恵三）
 日 程： 4月12日からの木曜日・全10回
 時 間： 19:00～21:00
 場 所： 市民体育館：競技場
 対 象： 一般
 定 員： 20名程度



参加料： 3,000円(お試し期間として、2回まで無料で体験できます。)

保 険： スポーツ安全保険は任意加入です。

保険料： 1,850円（64歳以下） 1,200円（65歳以上）

(教室活動中や、自宅から運動公園までの往復途中の事故等が対象となります。)

※保険に加入されない方は、各自の保険等で対応して頂く様お願い致します。

携行品： 運動のできる服装・室内用シューズ・水分・タオル

☆貸出用ラケットを用意していますが、持っている方は持参して下さい。

その他： ① 受付けでご記入頂いた個人情報、教室運営の目的のみで利用させて頂きプライバシーの保護には、十分配慮致します。また活動中の画像等を当該事業の報告書等に使用させていただく場合がありますのでご了承ください。

② 益田市民スポーツ教室に関してご意見、ご要望等（開催種目、回数、時間等）がありましたらお聞かせ下さい。

益田市民体育館 TEL23-6283 E-mail: undou-k@iwami.or.jp

③ 教室の日程や活動風景等の情報ブログとして「益田運動公園スポーツネット」を開設しております。(携帯からも見る事が出来ます。) URL <http://blog.goo.ne.jp/sport-s/>

≪日 程≫

回数	月	日	時 間	会 場
1	4	12	開講式 19:00～21:00	市民体育館 競技場
2		19	"	
3		26	"	
4	5	10	"	
5		17	"	

回数	月	日	時 間	会 場
6	5	24	19:00～21:00	市民体育館 競技場
7		31	"	
8	6	7	"	
9		14	"	
10		21	19:00～21:00 閉講式	