



ワンデイかけっこ教室



※前回の活動風景です。

日程	9月2日 日曜日 1回		
対象	①小学1年生～小学3年生(はじめてクラス) ②小学4年生～小学6年生(ステップアップクラス)		
時間	①13:30～14:30 ②15:00～16:30		
定員	各35名(定員を超えた場合は先着順)		
参加費	無料	会場	益田運動公園 陸上競技場
持物	運動が出来る服装・屋外シューズ・飲み物	講師	益田陸上教室スタッフ
内容・効果	①技術習得することが目的ではなく、正しい走り方、速く走れるコツを体験する教室です。 ②すばやく反応しスムーズに身体を動かすためのトレーニングなどの実践体験教室です。 いずれも1日だけの体験教室です。運動会前にみんなで速く走るコツをつかんでみよう!!		

募集期間 **平成30年8月30日迄**

申込方法 ①体育館または陸上競技場にありますが申込用紙を記入してください。
②電話受付も可能です。

その他 ①雨天時は中止いたします。
②天候がはっきりしない場合は開催1時間前には決定しますので体育館にお問い合わせください。
③活動中の画像等を該当事業の報告書等に使用させて頂く場合がありますのでご了承ください。

主催 益田運動公園
共催 益田市陸上競技協会
協力 益田陸上教室

お問い合わせ:益田運動公園
電話・FAX 0856(23)6283
E-mail undou-k@iwami.or.jp



**スポーツや
運動を楽しみ
ませんか?**