

ナイター初級者テニス教室



楽しいテニスで気分をリフレッシュ!! 心地よい汗を流し、健康作りにチャレンジしよう。

主催： 益田運動公園

日時： 9月13日からの木曜日・全5回

時間： 19:00～21:00

場所： 益田運動公園内庭球場（5,6番コート）

対象： 学生・一般（20名程度）※初心者及びテニス歴3年未満の方

参加料： 一般：1,500円（お試し期間として2回まで無料で参加できます。） 高校生以下：無 料

保険： スポーツ安全保険は、一般は任意加入、高校生以下は加入をお願いします。

保険料 一般・高校生：1,850円 中学生以下：800円

※教室活動中や、自宅から運動公園までの往復途中の事故等が対象となります。

※前期スポーツ教室で加入された方は不要です。又、保険に加入されない方は、各自の保険等で対応して頂く様
お願い致します。

携行品： 運動のできる服装・テニスシューズ（靴底が平らなスニーカー系のシューズでもOKです。）

※貸出用ラケットを用意していますが、持っている方は持参して下さい。

- その他：
- ① 雨天の場合は中止とします。（日程は順次繰り延べます。）
 - ② 活動中の画像等を当該事業の報告書や広報等に使用させていただく場合がありますのでご了承ください。又、個人情報につきましては当教室においてのみ使用させていただきます。
 - ③ 夜間の活動ですので、学生のみで参加する場合の送迎は確実にお願いします。
 - ④ 開設後、諸事情により参加の継続が難しくなった場合は参加料を返金いたしますので、体育館事務室まで申し出て下さい。
 - ⑤ 天候がはっきりしない場合は、教室開始時間の1時間前（18時）に最終決定を行いますので下記の連絡先まで問合せ下さい。又、益田市民スポーツ教室に関してご意見、ご要望等（開催種目、回数、時間帯等）がありましたらお聞かせ下さい。

益田市民体育館：Tel 23-6283 E-mail：undou-k@iwami.or.jp

- ⑥ 5回終了後は12月13日まで練習会を行います。詳細は後日連絡いたします。

＜日 程＞（内容は、異なる場合がありますのでご了承下さい。）

回数	月	日	時間	主な内容
1	9	13	19:00～ 21:00	開講式 ラケットting ストローク サービス
2		20	//	
3		27	//	ストローク ボレー スマッシュ
4	10	4	//	
5		11	//	ミニゲーム 閉講式
予備日	10	18	//	予備日が不要の 場合は練習会
		25	//	

回数	月	日	時間	主な内容
予備日	11	1	19:00～ 21:00	予備日が不要の 場合は練習会
		8	//	
		15	//	
	22	//		
	29	//		
12	6	//		
	13	//		

