

# 空手体験

主催： 益田運動公園  
 日程： 9月10日からの月曜日・全10回  
 時間： 19:00~21:00  
 場所： 益田市民体育館内 柔剣道場  
 対象： 一般  
 定員： 20名程度



参加料： 一般：3,000円 高校生以下：無料  
 保険： スポーツ保険は、任意加入と致します。(前期に加入された方は後期不要)  
 保険料：1,850円 (教室活動中や、自宅から運動公園までの往復途中の事故等が対象となります。)  
 ※保険に加入されない方は、各自の保険等で対応して頂く様お願い致します。

携行品： 運動のできる服装・タオル・水分

その他： ① 受付でご記入頂いた個人情報は、教室運営の目的のみで利用させて頂きプライバシーの保護には、十分配慮致します。  
 ② 益田市民スポーツ教室に関してご意見、ご要望等(開催種目、回数、時間等)がありましたらお聞かせ下さい。

益田市民体育館 Tel.23-6283

E-mail: undou-k@iwami.or.jp

③ 教室の日程や活動風景等の情報ブログとして「益田運動公園スポーツネット」を開設しております。(携帯からも見る事が出来ます。) URL <http://blog.goo.ne.jp/sport-s/>  
 またホームページもご活用下さい <http://masuda-undoukouen.com/>

## 《日程》

回数	月	日	時間	会場
1	9	10	開講式 19:00~21:00	市民体育館内 柔剣道場
2	10	22	"	
3		29	"	
4	11	12	"	
5		26	"	

回数	月	日	時間	会場
6	12	10	19:00~21:00	市民体育館内 柔剣道場
7	1	28	"	
8	2	25	"	
9	3	11	"	
10		25	19:00~21:00 閉講式	