



平成29年度 前期益田市民スポーツ教室

# はじめてのテニス教室



楽しいテニスで気分をリフレッシュ!! 心地よい汗を流し、健康作りにチャレンジしよう。  
初めての方や親子を対象として開催いたします。

主催： 益田運動公園

日程： 4月22日からの土曜日・全10回

時間： 13:00～15:00

場所： 益田運動公園内庭球場（5,6番コート）

対象： 小学生親子～一般（初心者及びテニス歴3年未満の方）

定員： 20名程度

参加料： 一般：3,000円 高校生以下：1,500円

保険： スポーツ安全保険は、一般は任意加入、高校生以下は加入をお願いします。

保険料 一般・高校生：1,850円、 中学生以下：800円

※教室活動中や、自宅から運動公園までの往復途中の事故等が対象となります。

携行品： 運動のできる服装・テニスシューズ（靴底が平らなスニーカー系のシューズでもOKです。）

※貸出用ラケットを用意していますが、持っている方は持参して下さい。

その他： ① 雨天の場合は中止とします。（日程は順次繰り延べます。）

② 活動中の画像等を当該事業の報告書・広報等に使用させていただく場合がありますのでご了承下さい。又、個人情報につきましては当教室においてのみ使用させていただきます。

③ 天候がはっきりしない場合は、教室開始時間の1時間前（12時）に最終決定を行いますので下記の連絡先まで問合せ下さい。

益田市民体育館 TEL：23-6283 E-mail：undou-k@iwami.or.jp

HP：http://masuda-undoukouen.com/



## 《日 程》（内容は、異なる場合がありますのでご了承下さい。）

回数	月	日	時間	主な内容
1	4	22	13:00～ 15:00	開講式 ラケットティング フォアハンド ストローク
2	5	13	//	バックハンド ストローク
3		20	//	
4	6	3	//	ストローク ボレー スマッシュ
5		10	//	
6		17	//	
7		24	//	

回数	月	日	時間	主な内容
8	7	1	13:00～ 15:00	ストローク ミニゲーム
9		8	//	
10		15	//	ミニゲーム 閉講式
予備日	7	22	//	
		29	//	
	8	5	//	
		26	//	

☆雨天順延により8/26以降になった場合は、後日予備日の日程を連絡いたします。