

# ベビーマッサージ教室

お子様だけでなくお母さん・お父さんにもリラクゼーション効果があります。

お子様とのスキンシップにぜひ ♪♪♪

- 主 催： 益田運動公園  
 講 師： 橋本 良子助産師・ 潮 敏子助産師 ※裏面を参考に  
 日 程： 9月5日からの火曜日・全10回  
 時 間： 13：30～15：00  
 場 所： 益田市民体育館 大会議室  
 対 象： 1ヶ月半～5ヶ月のお子様及びその保護者  
 定 員： 10 家族程度  
 参加料： 3,000円（※初回のみ材料代として別途500円が必要となります。）  
 保 険： スポーツ安全保険は、任意加入と致します。



保険料：1,850円（教室活動中や、自宅から運動公園までの往復途中の事故等が対象となります。）

※保険に加入されない方は、各自の保険等で対応して頂く様お願い致します。

携行品： 大きめのバスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物（おっぱい、ミルク、お茶など）

注意事項： 予防接種後24時間はベビマできません。

赤ちゃんがいつも通り元気な状態で参加してください！

- その他： ① 受付けでご記入頂いた個人情報は、教室運営の目的のみで利用させて頂きプライバシーの保護には、十分配慮致します。また活動中の画像等を当該事業の報告書等に使用させて頂きたく場合がありますのでご了承ください。
- ② 益田市民スポーツ教室に関してご意見、ご要望等（開催種目、回数、時間等）がありましたらお聞かせ下さい。 益田市民体育館 Tel 23-6283  
 E-mail: [undou-k@iwami.or.jp](mailto:undou-k@iwami.or.jp)
- ③ 教室の日程や活動風景等の情報ブログとして「益田運動公園スポーツネット」を開設しております。（携帯からも見る事が出来ます。） URL <http://blog.goo.ne.jp/sport-s/>  
 またホームページもご活用下さい <http://masuda-undoukouen.com/>

《日 程》

回数	月	日	時 間	会 場
1		5	開講式 13:30～15:00	市民体育館 大会議室
2	9	12	〃	
3		26	〃	
4	10	10	〃	
5		17	〃	

回数	月	日	時 間	会 場
6	10	24	13:30～15:00	市民体育館 大会議室
7		7	〃	
8	11	14	〃	
9		21	〃	
10		28	13:30～15:00 閉講式	