

# 初級者バドミントン教室



力をこめたスマッシュはストレス解消に最適です!!

基礎練習から簡単なゲームが楽しめるまでを目指します。

主催： 益田運動公園

共催： 益田バドミントンクラブ

日程： 9月13日からの水曜日・全10回

時間： 19:30～21:30

場所： 市民体育館

対象： 小学生・中学生・高校生・一般

定員： 20名程度

参加料： 小学生・中学生・高校：1,500円 一般：3,000円

保険： スポーツ安全保険は、一般は任意加入、小中学生・高校生は加入が必要です。

小学生・中学生：800円 高校生・一般64歳以下：1,850円  
65歳以上：1,200円

※保険に加入されない方は、各自の保険等で対応して頂く様お願い致します。

携行品： 運動のできる服装・室内用シューズ・水分・タオル

☆貸出用ラケットを用意していますが、持っている方は持参して下さい。

その他： ① 受付でご記入頂いた個人情報、教室運営の目的のみで利用させて頂きプライバシーの保護には、十分配慮致します。また活動中の画像等を当該事業の報告書等に使用させていただく場合がありますのでご了承ください。

② 益田市民スポーツ教室に関してご意見、ご要望等（開催種目、回数、時間等）がありましたらお聞かせ下さい。

益田市民体育館 TEL23-6283 E-mail: undou-k@iwami.or.jp

③ 教室の日程や活動風景等の情報ブログとして「益田運動公園スポーツネット」を開設しております。（携帯からも見る事が出来ます。） URL <http://blog.goo.ne.jp/sport-s/>  
またホームページもご利用下さい <http://masuda-undoukouen.com/>



## 《日程》

回数	月	日	時間	会場
1	9	13	開講式 19:30～21:30	市民体育館
2		20	"	
3		27	"	
4	10	4	"	
5		11	"	

回数	月	日	時間	会場
6	10	25	19:30～21:30	市民体育館
7	11	1	"	
8		8	"	
9		15	"	
10		22	19:30～21:30 閉講式	