

合気道入門教室

身体の弱い方、運動の苦手な方で、身体を鍛えたい・自分を変えてみたいと思われている方は、人との争いを避け、和を大切にする合気道を体験しましょう！

主催： 益田運動公園
 講師： 大畑 博
 資格： (公財)合気会： 合気道6段
 日程： 4月12日からの金曜日・全10回
 時間： 18:00~19:00
 場所： 益田市民体育館内 柔道場
 対象： 一般・高校性・中学生・5歳~小学生
 定員： 20名程度
 参加料： 一般：3,000円 高校生以下：1,500円



(※お試し期間として、2回まで無料で体験できます。)

保険： スポーツ安全保険は、任意加入と致します。(但し、高校生以下は加入が必要です。)

保険料： 一般64歳以下高校生まで：1,850円 65歳以上：1,200円 小中学生 800円
 (教室活動中や、自宅から運動公園までの往復途中の事故等が対象となります。)

※保険に加入されない方は、各自の保険等で対応して頂く様お願い致します。

携行品： 運動のできる服装・水分・タオル

その他： ① 活動中の画像等を当該事業の報告書・広報等に使用させていただく場合がありますのでご了承ください。又、個人情報につきましては当教室においてのみ使用させていただきます。
 ② 開設後、諸事情により参加の継続が難しくなった場合は、開催回数に応じて参加料を返金いたしますので、体育館事務室まで申し出て下さい。
 ③ 益田市民スポーツ教室に関してご意見、ご要望等(開催種目、回数、時間等)がありましたらお聞かせ下さい。

益田市民体育館 Tel 23-6283

E-mail: undou-k@iwami.or.jp

またホームページもご利用下さい <http://masuda-undoukouen.com/>

《日程》

回数	月	日	時間	会場	回数	月	日	時間	会場
1		12	開講式 18:00~19:00	市民体育館内 柔道場	6	5	24	18:00~19:00	市民体育館内 柔道場
2	4	19	〃		7		7	〃	
3		26	〃		8		14	〃	
4	5	10	〃		9	6	21	〃	
5		17	〃		10		28	〃	